

# CLUB DE AJEDREZ MASSANASSA

Desde su fundación en 1975, el Club de Ajedrez organiza todo tipo de actividades dedicadas a promocionar el Ajedrez entre la población de Massanassa:

- Escuela de ajedrez. Las clases son gratuitas, para todos los niveles, dirigidas especialmente a la enseñanza del ajedrez para los niños/as escolares. Se imparten los sábados de 12,30 a 13,30h en el Local de Actividades Municipales (C/ Gregori Mayans,8 bajo)
- Participamos en los Torneos por equipos a nivel de toda la Comunidad Valenciana, en las categorías más altas, y otros tan importantes como los de Benidorm, La Roda o Benasque.
- Organizamos los torneos de ajedrez durante las fiestas municipales y estamos presentes en las diferentes Ferias que se realizan.

## Las ventajas de la práctica del Ajedrez.

Con el paso del tiempo, nuestra capacidad mental se ve muy afectada. El letargo, el sedentarismo y el poco ejercicio provocan pérdida de agilidad mental y nos volvemos más olvidadizos y torpes. Una de las prácticas que mejor ayudan a mantener una mente despierta y activa es el ajedrez, el “deporte ciencia”.

A diferencia de otras actividades el ajedrez obliga al jugador a utilizar la lógica en cada movimiento para asegurarse la victoria. Cada jugador debe planear una estrategia frente a los movimientos de su contrincante.

Boris Slótnik, un maestro de este juego y doctor en pedagogía, realizó un experimento. Reunió un grupo de 16 niños en edades de cinco a siete años; a 6 de los niños se les impartieron clases de ajedrez. Finalmente se pudo demostrar que su capacidad intelectual había aumentado en más de un 50% respecto a los compañeros que no habían practicado ajedrez.

Así de saludable es una buena partida de ajedrez, que puede jugarse en cualquier lugar y a cualquier edad. Una buena idea para mantenerse activo y relacionarse con los amigos.

¿Qué estás esperando para coger un tablero y disfrutar de una partida?

Contacta con nosotros:

ajedrezmassanasa@gmail.com - [www.ajedrezmassanasa.com](http://www.ajedrezmassanasa.com)

Tel.: 675 973 688 (Pedro, Monitor Escuela)

